



Sens'Care

your health matters

**Table ronde AUEG-Orange :
Se connaître avec des gadgets
santé... and so what ?**

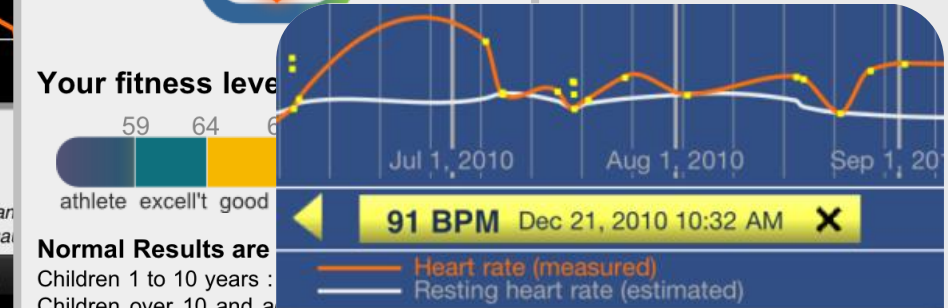
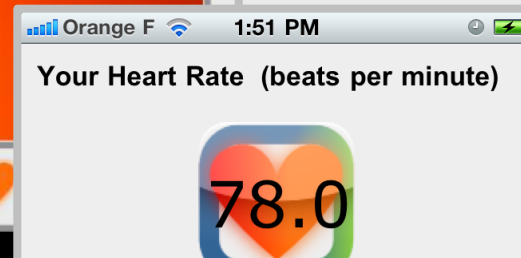
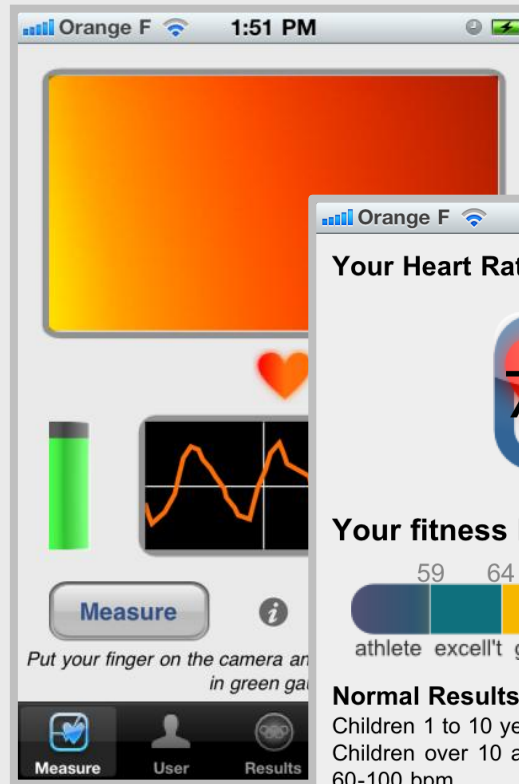
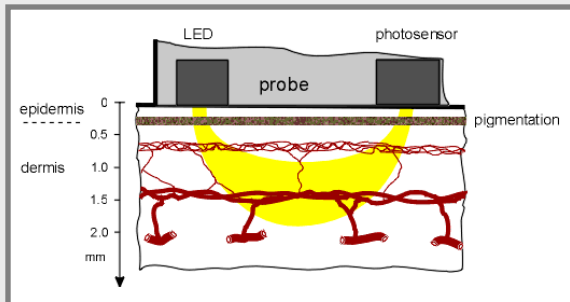
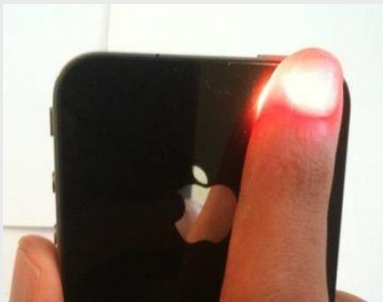
Salim Mimouni

Salim Mimouni



- Collaboration avec le TIMC-PRETA (équipe mixte UJF-CHU) – Physio Exp. Th. Et appliquée
- 1 brevet/ Prix OSEO / JEI
- 4 licences pro vendues
- 2 applis smartphone
- 500K utilisateurs réguliers (+4M téléchargements)

I. Présentation rapide - Technologie



II. Usage des applications



	Pays Occidentaux	Pays en voie de dév.
Usage Passager	65%	33%
Vérificateurs	25%	39%
Réguliers	10%	18%*
Nbr Utili./app	1.04	2.6

- La technique a ses limites
- L'appli souvent assimilée à du gadget
- Une partie significative des utilisateurs font des tests comparatifs
- 1/4 à 1/3 des utilisateurs restent sceptiques



- **Beaucoup d'applis d'auto-mesure**
- **Interaction progressive :**
 - » Sur commande Heart Fitness /Meal Snap
 - » En exercice RunKeeper
 - » En continu/périodique : courbe, suivi, tâches de fond...
Sleep Cycle Alarm Clock
- **Génération importante des données :**
 - En local
 - Sur des serveurs distants (cloud)
 - » Possibilité de combiner les données de diverses applis (BigData)

Data +
Data ++
Data +++

- Les Smart Phones aujourd'hui sont conçus pour le divertissement
 - » Appareil photo
 - » Baladeur musique
 - » Ecran Touch pour les jeux
 - » Ecran bien défini pour visionner des films/ lire des ebooks
- Les applis santé sont gadgets car pas de capteur dédié



GPS



Acc



Meal Snap

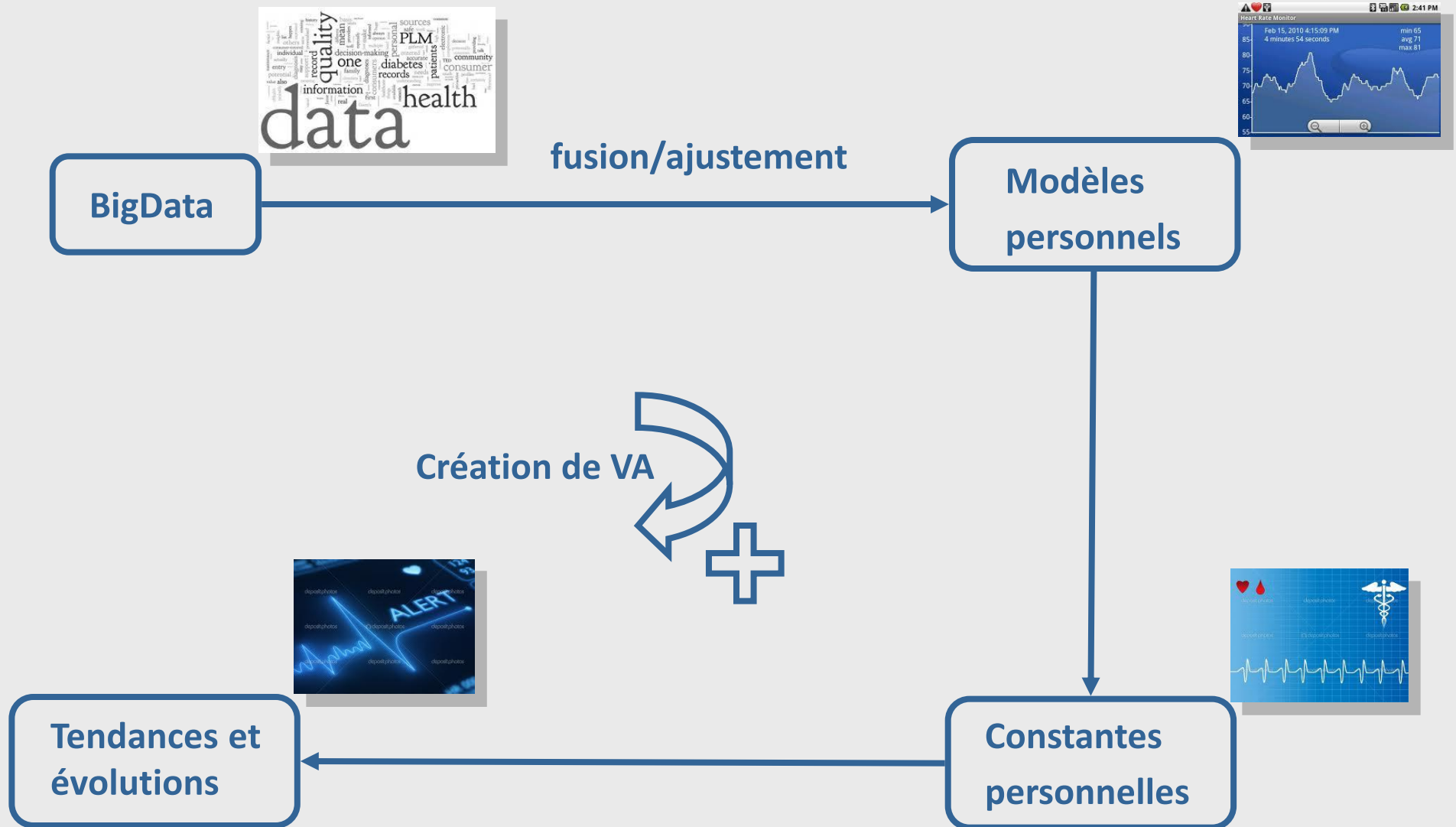


App. Photo

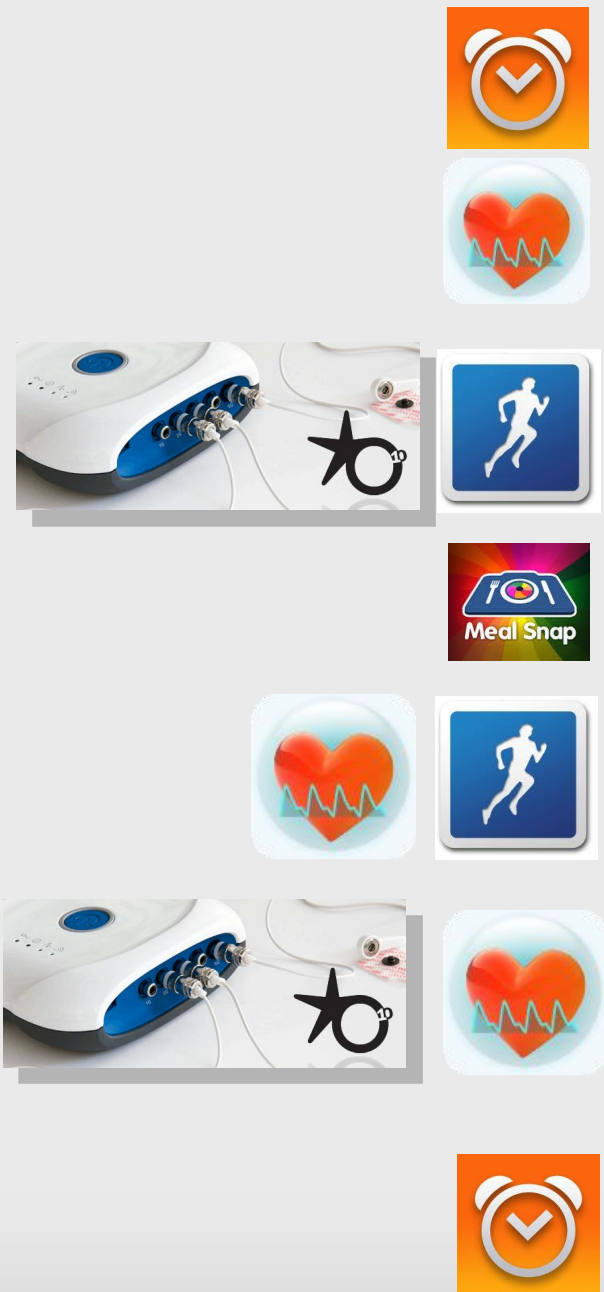


Audio

IV. And so what ? (Et après ..)[côté utilisateur]



V. Conclusion : du gadget à l'assistant personnel



- Vous réveille à 7h au lieu de 7h30 car le cycle de sommeil est dans une phase moins profonde
- Le smartphone demande une mesure de rythme cardiaque de repos
- Au petit déj., analyse des données sur la période précédente et calcule les besoins caloriques
- Meal Snap propose des recommandations de repas
- Propose le programme d'exercice pour la semaine selon la forme (30 minutes de footing)
- Fin de journée : bilan de la période. Les constantes se maintiennent : taux de masse grasse. Des tendances s'améliorent comme la rigidité artérielle, temps de récup. Cardiaque...
- SleepCycleAlarm qui connaît votre durée de sommeil moyenne vous recommande de vous coucher à 22h30 si vous réglez votre réveil à 6h.



Sens'Care

your health matters

Merci pour votre attention